

# ACTIVIDADES DIRIGIDAS

TEMPORADA 2018/2019

## TENIS

Instalación LA ARETÉ - RBN

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
-------	--------	-----------	--------	---------	--------

12:30 a 13:30 DEBUTANTES	12:30 a 13:30 DEBUTANTES
13:30 a 14:30 INICIADOS	13:30 a 14:30 INICIADOS

Instalación MONTE CRONOS - RBN

18:00 a 19:00 DEBUTANTES	18:00 a 19:00 DEBUTANTES
19:00 a 20:00 INICIADOS	19:00 a 20:00 INICIADOS
20:00 a 21:00 AVANZADOS	20:00 a 21:00 AVANZADOS

Instalación MENÉNDEZ PIDAL - MPD

18:30 a 19:30 AVANZADOS	18:30 a 19:30 AVANZADOS
19:30 a 20:30 DBT / INIC	19:30 a 20:30 DBT / INIC
20:30 a 21:30 AVANZADOS	20:30 a 21:30 AVANZADOS

### PLAZOS DE INSCRIPCIÓN:

- \* COMUNIDAD UNIVERSITARIA con TD - desde el 27 de agosto
- \* CLIENTES con TD - desde el 29 de agosto
- \* PÚBLICO GENERAL - desde el 3 de septiembre

CUOTA MENSUAL	P.V.P.
JÓVENES y ADULTOS - 'por actividad'	28,35 €
JÓVENES y ADULTOS - 'completo'	36,00 €
ACTIVIDAD INFANTIL - una sesión / semana	16,15 €



**Campus Menéndez Pidal.** Avd San Alberto Magno s/n 14004. Córdoba.  
Edificio Gestión Deportiva UCO. Tlfno. 957 21 89 67

**Campus Rabanales.** Ctra. Madrid-Cádiz, Km 396 A. 14071 Córdoba.  
Zona Deportiva "La Areté". Tlfno. 957 21 25 24  
Zona Deportiva Instalaciones Acuáticas. Tlfno. 957 21 25 31  
Zona Deportiva Monte "Cronos". Tlfno. 957 21 25 15

## NATACIÓN DEPORTIVA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
-------	--------	-----------	--------	---------	--------

08:00 a 09:30	08:00 a 09:30	08:00 a 09:30		08:00 a 09:30	
---------------	---------------	---------------	--	---------------	--

	14:00 a 15:00		14:00 a 15:00		
15:00 a 16:00		15:00 a 16:00			

	19:30 a 20:30		19:30 a 20:30		
20:30 a 21:30	20:30 a 21:30	20:30 a 21:30	20:30 a 21:30	20:30 a 21:30	

## NATACIÓN ESPALDA-SALUD\*

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
-------	--------	-----------	--------	---------	--------


14:00 a 15:00		14:00 a 15:00			
---------------	--	---------------	--	--	--

19:30 a 20:30		19:30 a 20:30		19:30 a 20:30	
	20:30 a 21:30		20:30 a 21:30		

## NATACIÓN-FITNESS\*

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
-------	--------	-----------	--------	---------	--------

09:30 a 10:30		09:30 a 10:30		09:30 a 10:30	
---------------	--	---------------	--	---------------	--

	15:00 a 16:00		15:00 a 16:00		
--	---------------	--	---------------	--	--

19:30 a 20:30	19:30 a 20:30	19:30 a 20:30	19:30 a 20:30		
---------------	---------------	---------------	---------------	--	--

\* ACTIVIDADES 'NATACIÓN ESPALDA-SALUD' Y 'NATACIÓN-FITNESS'

REQUISITO OBLIGATORIO 'SABER NADAR' = ser capaz de desplazarse de forma autónoma una distancia mínima de 25 metros en posición ventral y 15 metros en posición dorsal y de mantenerse en flotación dorsal 15 seg.

JÓVENES Y ADULTOS

JÓVENES Y ADULTOS

JÓVENES Y ADULTOS